

DANGERS COLLATÉRAUX A LA PRÉVENTION DU TABAGISME

Quand les lapins sortent du chapeau



Dr Feuvrier, Dr Lesieur

SSTNFC

Pourquoi ce titre?

- Premier principe de thermodynamique de Jacques LACAN:



- « Quand on sort un lapin d'un chapeau, c'est qu'on l'y a préalablement mis »



Pourquoi ce titre?

- Le travail du psychanalyste consiste à faire resurgir un souvenir traumatique refoulé, *donc entré dans l'inconscient.*
- Nous ne pensions certes pas faire de psychanalyse sauvage en allant prêcher contre le tabagisme, mais...
- 3 entreprises nous sollicitèrent pour une intervention tabac/alcool

Contenu de l'intervention

- Intervention en binôme: médecin de l'entreprise/médecin tabacologue
- Une heure d'intervention par groupe, suivie d'un débat
- Le médecin du travail: partie toxicologique et clinique
- Le médecin addictologue: aspect prise en charge

Déroulement des interventions

- Deux entreprises s'engageaient dans une aide à l'arrêt (prise en charge des patchs)
- Première entreprise: 500 personnes: cinq groupes par journée sur 2 jours.
- Deuxième entreprise: volontariat: 2 groupes de 11 personnes
- Troisième entreprise: deux groupes de 20 personnes

Petit rappel historique

- Travaux préparatoires à la réforme de Santé au Travail:
- Pourquoi maintenir une médecine du travail, puisqu'il n'y a plus que du secteur tertiaire...
- Pourquoi payer les MP, puisque si les ouvriers sont malades, c'est parce qu'ils boivent et qu'ils fument...

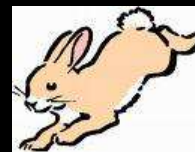
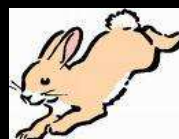
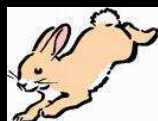
La première entreprise

- Les premiers groupes: DRH, ingénieur de sécurité, infirmière, cadres... RAS ou questions « soft »...
- Les groupes suivants: présence de délégués syndicaux: les lapins de la lutte des classes pointaient à l'horizon...



La lutte des classes

- « Docteur, ne pensez vous pas que les fumées de soudure de l'atelier sont aussi dangereuses que le tabac? »
- Petit discours lénifiant sur les co-carcinogènes et la nécessité de capter les fumées de soudure...



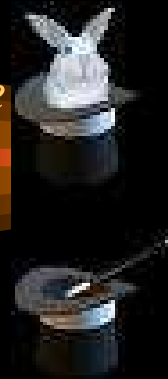
La lutte finale

- Quelques groupes furent assez « chauds »:
- « Vous feriez mieux de vous occuper des aspirations des fumées de soudure plutôt que de nous emmerder avec le tabac! »
- « Et les faux plafonds en amiante?? »



La deuxième entreprise

- Ouf, pas de polluants industriels...
- Qu'allaient-ils nous sortir?
- Les fumeurs se posèrent en victimes
- Propos vexatoires des non fumeurs
- « alors, t'es bien sous la pluie »?
- Paranoïa partagée: pourquoi les fumeurs, ils ont plus de temps de pause que nous?
- Et pourquoi, on leur ferait un abri dans la cour?



Au total

- Nous n'avons pas fait d'analyse ni freudienne, ni lacanienne, mais bien obtenu une catharsis digne d'une tragédie Grecque
- *Catharsis salutaire*, puisque dans la première entreprise, 48 des 60 fumeurs ont entrepris un travail de sevrage avec Bénilde Feuvrier, et dans le deuxième entreprise, 8 personnes sur 21 ont entrepris la démarche
- Et personne ne lui a posé de:



Information des salariés

- 2 sujets : tabac et alcool
 - Messages simples
- *Peur de la sanction*
- Conseil aux entreprises d'entamer une discussion en interne sur l'alcool



Suivi individuel des salariés volontaires

- 1^o entreprise :
 - 430 salariés
 - ~ 60 fumeurs
 - Avant l'information : 42% projettent un arrêt du tabac
 - Début suivi individuel : février 2007
 - 31/03/07 : 80% des fumeurs inscrits



Suivi individuel des salariés volontaires

- 1^o entreprise
 - Pas encore suffisamment de recul
 - Évolution de la motivation liée au contexte environnemental
 - Bonne acceptation de la réglementation voire satisfaction
 - Des difficultés de sevrage pour 5 salariés en rapport à un niveau de stress professionnel élevé
 - Rôle positif des relations de travail sur la motivation et l'abstinence, dynamique de groupe

Suivi individuel des salariés volontaires

- 2° entreprise
 - 8 salariés sur les 21 présents aux sessions d'information
 - 7 salariés en phase de sevrage
 - 1 salarié en rechute
 - Satisfaction et étonnement

Conclusion

- Sur des sujets médiatiques comme le tabac, l'information reste toujours pertinente.
- Tout lieu de parole est bénéfique
- Effet positif du groupe
- Accepter les éléments provocateurs qui n'ont fait que nous prouver que la vérité, même si elle dérange, est toujours bonne à dire.

