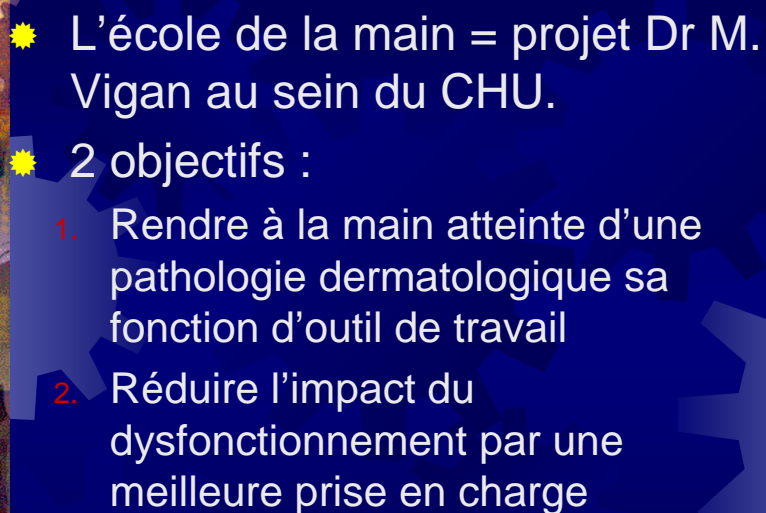


## Dermatose des mains en milieu professionnel : **l'école de la main**

Docteur P. Girardin  
UF Allergologie Dermatologie  
CHU St Jacques 25000 Besançon

- 
- ✦ L'école de la main = projet Dr M. Vigan au sein du CHU.
  - ✦ 2 objectifs :
    1. Rendre à la main atteinte d'une pathologie dermatologique sa fonction d'outil de travail
    2. Réduire l'impact du dysfonctionnement par une meilleure prise en charge

## Fonctionnement de l'école de la main

- Consultation de dermato-allergologie
- Rencontre avec la conseillère médicale en environnement (CME) RAFT

## Consultation de dermato-allergologie

- Adressé par médecin traitant, du travail, dermatologue...
- Analyse de la dermatose, de son rythme, des expositions professionnelles ou non...
- Réalisation du bilan
  - si contact (+) : recherche de pertinence et liste d'éviction
  - sinon, définition d'une dermite irritative.
- Traitement dermatologique.



## Rencontre avec la CME

- ✦ à J1 : état de lieux (contact – hygiène – protection)
- ✦ à J3/J5 : remise de conseils adaptés aux expositions et aux allergies
- ✦ à J60 : évaluation avec trois notes :
  - par le patient : échelle 1 à 10
  - par la CME : critères mixtes
  - par la CME : connaissance des conseils donnés.

Le dermatologue rencontre aussi le patient à J60.



**ORDONNANCE DE PREVENTION : FEUILLE DE RECUEIL DE DONNEES 1**

**Lavage des mains :**  
 1 à 2 \*/jr       2 à 4 \*/jr       4 à 6 \*/jr       > à 6 \*/jr   
 En douceur       Energiquement       Avec 1 brosse/pierre ponce : Oui  Non   
 A l'eau chaude       A l'eau froide       A l'eau tiède

**Savon utilisé à la maison :** Liquide       Solide       Parfumé       Non parfumé   
 A base de plantes       Sans plantes   
 Nom(s)/fabricant(s) :

**Savon utilisé au travail :** Liquide       Solide       Pâte       Autres :  
 Parfumé       Non parfumé       A base de plantes       Sans plantes   
 Nom(s)/fabricant(s) :

Avec un (des) solvant(s) : Oui       Non   
 Si oui, nom(s) :

Avec produit(s) agressif(s) : Oui       Non   
 Si oui : liquide vaisselle       lessive       Autres :

**Essuyage des mains après le lavage :**      Systématique      Oui       Non

Par frottement       Par tamponnement       Rapide       Lent   
 Avec 1 chiffon       En coton       En synthétique       Propre       Souvent souillé   
 Avec l'essuie-mains en papier       Avec 1 sèche-mains électrique

## ORDONNANCE DE PREVENTION : FEUILLE DE RECUEIL DE DONNEES 2

➤ Usage de crème hydratante pour mains : Oui  Non

Si oui, acheté par le patient  En magasin  En pharmacie  Prescrite par 1 médecin

Nom de la crème : \_\_\_\_\_ Type de firme / laboratoire : \_\_\_\_\_  
Crème parfumée  Non parfumée  A base de plantes  Sans plantes   
Appliquée : Le matin  L'après-midi  Le soir  Sur 1 peau souillée  Sur 1 peau saine   
1\*/jr  2\*/jr  3\*/jr  4\*/jr  > à 5\*/jr

➤ Port de gants :  à votre travail ? Oui  Non

Si oui : En latex  En vinyle  En nitrile  En néoprène  En coton  En cuir   
Nom(s)/Fabricant(s) : \_\_\_\_\_  
Fréquence d'utilisation : < 30 min  De 30 min à 1h  De 1h à 2h  > de 2h   
Nombre de paires utilisées/jour : 1 paire  2 paires  3 paires  > à 4 paires   
Paires alternées au cours de la journée  Non alternées   
Gants propres  souillés  Imprégnés de produits  Non imprégnés

à la maison ? Oui  Non

Si oui : En latex  En vinyle  En nitrile  En néoprène  En coton  En cuir   
Nom(s)/Fabricant(s) : \_\_\_\_\_  
Fréquence d'utilisation : < 30 min  De 30 min à 1h  De 1h à 2h  > de 2h   
Nombre de paires utilisées/jour : 1 paire  2 paires  3 paires  > à 4 paires   
Paires alternées au cours de la journée  Non alternées   
Gants propres  souillés  Imprégnés de produits  Non imprégnés



## Ordonnance de prévention : Comment prendre soin de vos mains

### 1. Comment se laver les mains :

- En douceur
- Avec un savon :
  - **Maison** : savon solide surgras (**Avène, La Roche Posay, Rogé Cavailles neutre**)
  - **Travail** : savons doux solide adapté aux salissures (en fonction des professions)
- Se rincer abondamment à l'eau tiède
- Essuyer les mains, les doigts, entre les doigts, en tamponnant (ne pas frotter)

### 2. Comment protéger ses mains :

- **Travail** : crèmes « barrières » et/ou « hydratantes » (**Bariederm**)
  - Après chaque lavage
  - Renouveler toutes les 3 heures
- **Maison** : crèmes « hydratantes » (**Cold Cream Avène ou Gilbert**)
  - Sur peau saine et aux endroits exposés
  - Etaler en couche mince sur mains, doigts, espaces interdigitaux, ongles, avant-bras

## Ordonnance de prévention : Comment prendre soin de vos mains

### 3. Porter des gants adaptés :

- Mettre sur peau saine et bien essuyée
- Choisir des gants adaptés à l'usage
- Utiliser 2 paires en alternance
- Nettoyer les gants (avec une autre paire de gants) tous les jours, et laisser sécher
- Se laver les mains après le retrait des gants (par exemple en cas de perforation des gants...) puis appliquer une crème hydratante

### 4. A ne pas faire

- Utiliser une brosse, une pierre ponce
- Se laver avec un solvant, produit agressif
- Utiliser une crème à base de plantes ou très parfumée
- Garder les mains mouillées
- S'exposer à des changements de température (eau très froide ou chaude)
- Appliquer une crème sur peau souillée
- Macérer dans ses gants
- Porter des gants imprégnés de produits
- Utiliser des instruments souillés à mains nues

**ORDONNANCE DE PREVENTION :Etat de vos mains à J60**

Etes vous amélioré ? Oui  Non

Les conseils indiqués sur l'Ordonnance de Prévention sont-ils appliqués ? Oui  Non

En cas d'allergie, avez-vous réalisé l'éviction des allergènes ? Oui  Non

Etes-vous sous traitement ? Oui  Non   
*Si oui préciser le traitement :*

Avez-vous eu 1 arrêt de travail ? Oui  Non   
*Si oui, durée/date de reprise:*

**Vous vous lavez les mains :**

En douceur <input type="checkbox"/>	Energiquement <input type="checkbox"/>	Avec 1 brosse/pierre ponce : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
A l'eau chaude <input type="checkbox"/>	A l'eau froide <input type="checkbox"/>	A l'eau tiède <input type="checkbox"/>
	A la maison :	A votre travail :

*Précisez le type - marque du savon :*

## Résultats 2006

- ☀ 78 patients pris en charge avec dermatose professionnelle: 53 femmes (coiffure ++), 25 hommes.
- ☀ Allergies 44%  
non allergiques 22%  
non précisé 34%
- ☀ Évaluation à J60 :
  - Par le patient : 43/50 > 5 dont 18>8
  - Par la CME : 19/21 > 5
  - Par l'école de la main : 42/47 > 5
- ☀ Au total évaluation positive



## Discussion

- L'école de la main à Besançon est un projet original, mais des prises en charge de ce type existent, comme celle de Daniel Perrenoud et de Christian Gérard.
- Site « deux mains » : Explications didactiques du mécanisme des dermatoses. Choix de gants adaptés au travail - Intérêt et choix des crèmes de protection...

## Ordonnances de prévention (Pr. Gérard)

- État des lieux lors d'une consultation usuelle
- Apport de l'ordonnance de prévention (OP)
- Respect des prescriptions de l'OP
- La qualité du suivi par le travailleur de l'OP est fonction du soin apporté à la rédaction, de la persuasion, de l'adhésion du travailleur et du caractère réaliste des conseils prodigués.
- Nécessité d'une main saine au départ.
- Efficacité plus grande quand une seule nuisance

## Ecole de la main et éducation à la santé

- L'école de la main répond à un certain nombre de qualités de l'éducation thérapeutique du patient :
  - Fait partie intégrante du traitement
  - Concerne sa vie quotidienne
  - Implique son entourage
  - Est organisée avec un protocole écrit
  - Inclut une évaluation des processus d'apprentissage
  - Continue à évoluer (dans l'évaluation et dans les supports éducatifs)



## Conclusion

L'école de la main, par la collaboration médecin-CME, permet une meilleure prise en charge des dermatoses professionnelles, en accompagnant le travailleur au-delà de la démarche diagnostique.

Les conseils peuvent être adaptés à chaque profession. Ils sont donnés par des intervenants différents, à des moments différents : c'est une éducation thérapeutique du patient.

L'école de la main peut aussi devenir une école de prévention (pour les collègues et les apprentis)